

Субверсия:  
 Адрес: ул. Мухоморова, 5/3

МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет		Отд./корп	День	03.09.2022					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	168	Каша вязкая молочная геркулесовая	200		245	8	8	34
	гор.напиток	393	Чай с лимоном	197		42	0	0	10
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		6	Масло порциями	5		37	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
		Итого:		442		416	11	12	64
Обед	закуска								
	1 блюдо	67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	2	4	7
	2 блюдо	256	Котлета рыбная	70		84	9	3	5
	гарнир	125	Картофель отварной	130		130	3	4	21
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13	
гор.напиток		376	Компот из сухофруктов	180		56	0	0	14
		Итого:		640		474	18	11	86