Утверждаю
Директор Корепанов В.А.
04.10.2022 г.

День 10

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	масса порции в 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины B	C	A	E	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК № 3	котлета куриная (Аппетитная)	100	100	35,70	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,03	33,45	158,40	46,20	0,01	370,00
сб1996г рец№270	пюре гороховое	180	180	10,80	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	69	69	19,09	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	11,10	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого				77,09												665,14