

СОГЛАСОВАНО

«03» октября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
6 день		
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200	245,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		478,6
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200	71,6
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	80	80,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		490,6
Полдник		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	95,6
ПРЯНИК	50	183,0
ИТОГО		278,6