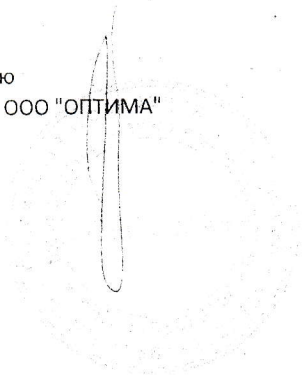


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



4 октября

Ежедневное меню

Льготное питание

5 день

1-4 класс



Сотасовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1
(И.И. Ямагулова)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90		9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160		5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	89,42	19,50	14,84	75,30	528,91

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100		10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200		6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	89,42	21,65	17,79	88,90	621,73

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" _____




Составлено
 Директор: МБОУ
 Качалинской школы
 М.И. Яковлевич

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90	9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,32
Итого за прием пищи:	500	19,50	14,84	75,30	528,90
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Итого за прием пищи:	300	7,41	5,50	62,50	327,60
Всего:		26,91	20,34	137,80	856,50

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____

Сотласована
Директор ООО
Коваленковой С.И.
И.И. Рудикова

4 октября

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100	10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	21,65	17,79	88,90	621,73
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	0,00	19,40	77,40
Итого за прием пищи:	300	10,46	8,07	89,13	471,20
Всего:		32,11	25,86	178,03	1 092,93