Утверждаю Директор ООО "ОПТИМА

Comacobario 3 OKM ST

Colles Colles 1

Ежедневное меню

Льготное питание

3 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Macca	цена	Пищ	евые вещ	ества	Энергети- ческая ценность, ккал		
	порции		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200		8,20	14,90	34,70	220,60		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40		
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40		
хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	21,15	118,33		
Итого за прием пищи:	650	89,42	16,25	16,20	112,35	582,73		

5-11 класс

: Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищ	евые вещ	Энергети-			
		c	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность, ккал		
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250		10,25	18,63	43,40	275,50		
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40		
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40		
хлеь пшеничный	50		3,95	0,50	21,15	118,33		
Итого за прием пищи:	700	89,42	18,30	19,93	121,05	637,63		

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11лет

Утверждаю

. Директор

ΟΟΟ "ΟΠΤИΜΑ_

3 OKMES p. S.

3 день

	Macca	Пип	цевые ве	Энергети-ческая		
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ценность, ккил	
	Завтра	F F	Г	Γ		
	T	<u> </u>				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	8,20	14,90	34,70	220,6	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,4	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,4	
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	5 118,3	
Итого за прием пищи:	650	16,25	16,20	112,35	582,	
Полдник д	іля обуча	ющихся	c OB3		4	
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	80	7,84	10,09	9 56,42	2 348,	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	0 28,20	0 11.0,	
Итого за прием пищи:	280	7,94	4 10,09	9 84,62		
Всего:		24,19	9 26,29	9 196,9	7 1041.	

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

000"ОПИМА"

3 день

	Пищевые вещества					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры,	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	
	Завтрак					
АША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	250	10,25	18,63	43,40	275,50	
ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ 18173	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	
УТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	150	0,60		14,30	68,40	
РУКТЫ СВЕЖИЕ	200	0,2	-	0 15,0	58,0	
ІАЙ С САХАРОМ №685	50	3,9		0 21,1	5 118,3	
<u> КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	700	18,3		3 121,0	5 637,6	
Итого за прием пищи:						
Полдник	для обучан	ощихся с (OB3			
йоличист	80	10,4	46 14,4			
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	200			00 28,	10.5	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	280	10,	56 14,			
Итого за прием пищи:		28.	,86 34,	38 230,	12 1 243	
Bcero:						