

30.09.22

Согласовано:
 директор


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"

 Кортаножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рецептур по номеру	Наименование блюда	вес одного блюда	Индикаторы качества /			вероят. возникновения СМР
			Б	Ж	У	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 5
 Сборник рецептур под редакцией М.И. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. **Завтрак**

544с: Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией

В.Г. Лашинной.-М. 2004- 640с: Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Де.Ли

Прим. 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

182/2017м	кашино молочная яичная яичная, с маслом и сахаром	200	6,64	3,39	44,70	295,45	1,17
209/2017м	яично вареное	40	5,08	2,60	0,28	63,60	0,00
338/2017м	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
701/2010м	чай с сахаром и лимонном	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимонном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	590,0	16,1	9,6	96,7	600,5	11,5

Норма энергетической ценности 352ккал, 5%

80г

182-194с	13,80075	37,8373	170-887,5
----------	----------	---------	-----------