



Заведующая МОУ детского сада № 3
С. В. Белокош
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

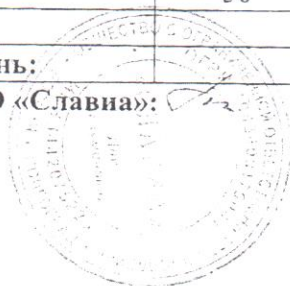
на 03.10 2022 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовой)	150	3,5	3,9	12,2	100,4	ТТК № 107
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Итого:		10,4	8,5	46,7	307,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 368
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Суп картофельный	150	1,6	1,8	11,7	68,3	ТТК № 87
Макаронник с мясом или печенью (печень)	150	15,1	7,9	31,5	276,4	ТТК № 64
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:		19,9	10,2	80,2	511,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра свекольная или морковная (морковная)	30	0,4	1,5	2,3	24,6	№ 54
Биточки «Кузина забава»	50	6,1	11,3	6,2	151,2	ТТК № 33
Соус, сметанный с томатом	30	0,5	1,1	2,3	24,4	№ 355
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:		12,8	22,9	59,7	456,6	-
Итого за 11 день:		43,7	42,2	200,9	1344,2	-

Директор ООО «Славна»: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*





Заведующая МОУ детского сада № 3
Е.В. Белокош
 (ФИО заведующего)

МЕНЮ

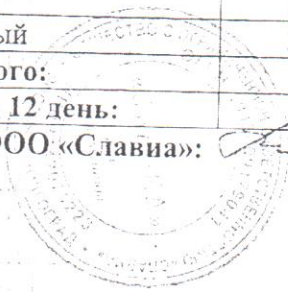
на *04.10* 2022 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	140	5,8	3,2	24,5	150,5	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:		17,1	12,5	42,1	350,1	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:		0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,1	3,0	5,3	52,9	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:		14,9	20,0	78,8	544,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Запеканка рисовая	130	3,7	3,9	26,7	163,7	ТТК № 153
Соус молочный (сладкий)	30	0,5	1,1	3,3	26,2	№ 351
Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	4,3	3,7	5,8	77,1	№ 401
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:		11,5	10,8	60,4	396,4	-
Итого за 12 день:		44,4	43,5	199,0	1365,9	-

Директор ООО «Славия»: *[Signature]*

Шеф-повар: *[Signature]*

Медсестра: *[Signature]*





Заведующая МОУ детского сада № 3
Е.В. Белокош
(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 05.10 2022 г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	150	7,0	3,5	29,6	177,3	ТТК № 105
Чай с молоком или сливками	160	2,8	2,4	9,0	69,4	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:		13,6	7,4	64,3	377,7	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№ 368
Итого:		0,6	0,6	14,3	68,4	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,8	4,2	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,8	1,8	12,1	70,9	ТТК № 88
Тефтели мясные (1 вариант)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6	№ 336
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:		15,4	14,6	78,2	493,1	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	2,4	3,8	14,6	108,9	№ 151
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Итого:		14,0	17,4	63,3	437,5	-
Итого за 13 день:		43,6	40,0	220,1	1376,7	-

Директор ООО «Славна»:

Шеф-повар:

Медсестра:





Заведующая МОУ детского сада № 3

Е.В. Белокош

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 06.10 2022 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Макароны, запеченные с яйцом	150	7,3	9,3	29,3	235,6	ТТК № 155
Какао с молоком	160	3,2	2,7	9,1	74,4	№ 397
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:		13,5	13,2	59,0	414,8	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный, Сок яблочно-абрикосовый	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Итого:		0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	1,1	7,2	-
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	1,5	3,0	7,0	62,4	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:		22,5	20,2	59,6	516,9	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Фрикадельки «Вкусняшка»	100	8,1	8,5	14,2	178,4	ТТК № 32
Соус молочный	30	0,6	1,6	2,2	26,9	№ 350
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2	-
Итого:		11,2	10,6	47,0	352,8	-
Итого за 14 день:		48,0	44,2	180,3	1347,1	-

Директор ООО «Славия»

Шеф-повар: *[подпись]*

Медсестра: *[подпись]*





Заведующая МОУ детского сада № 3

Е.В. Белокопы

(ФИО заведующего)

МЕНЮ

на 07.10 2022 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,4	106,1	ТТК № 106
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
Итого:		13,3	10,6	42,5	320,3	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399
Итого:		0,8	0,2	14,7	62,6	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп картофельный с крупой на к/б	150	1,8	1,7	10,7	65,1	ТТК № 44/1
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Кисель из повидла джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:		19,7	18,3	67,3	515,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Голубцы ленивые	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК № 75
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Итого:		12,8	15,8	58,1	435,4	-
Итого за 15 день:		46,6	44,9	182,6	1333,6	-

Директор ООО «Славна»:

Шеф-повар:

Медсестра:

