



Утверждено:  
 ИП Плюхина Наталья Иосифовна  
Плюхина Н.И.  
 (ФИО)

Согласовано:  
 Директор МКОУ Торгово-образовательной школы №1  
Тольмичева В.Н.  
 (ФИО)

## МЕНЮ

Бесплатное горячее питание  
 на « 7 » октября 2022г.

### 10 день

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
	<b>Итого</b>	<b>460</b>	<b>18,35</b>	<b>19,17</b>	<b>80,96</b>	<b>563,1</b>	
						<b>84-03</b>	

### 10 день

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>19,95</b>	<b>22,13</b>	<b>85,76</b>	<b>617,59</b>	
						<b>84-03</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_