

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.
(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ Торноводяновской ош

Мальчинова В.Н.
(ФИО)

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 4 » октября 2022г.

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2	Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	
						84-03	

7 день

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
1	Плов куриный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	
						84-03	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Савель

Утверждено:

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

Торноводковская шк

Тюльникова В. Н.

(ФИО)



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 3 » октября 2022г.

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
	Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	
							84-03

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	
							84-03

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: Киселев