

Утверждено:

ИПТ Птихина Наталья Иосифовна  
ЛПтихина Н.И.



**МЕНИЮ**

Бесплатное горячее питание  
на « 29 » сентября 2022г.

Сотласоване  
Директор ИКОС  
Иосифовна Д.И.



ЦЕНЬ

День: четверг  
Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	<b>84-03</b>

ЦЕНЬ

День: четверг  
Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Рыба тушеная в томат. соусе с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>31,13</b>	<b>21,57</b>	<b>88,27</b>	<b>644,41</b>	<b>84-03</b>

Ответственный по питанию по школе:

*Handwritten signature*

вар:

*Handwritten signature*