

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		1	90	10,08		
2	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	84-03

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
		1	100	11,20		
2	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	40	2,20	0,40	19,80	92,00	
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	84-03

ответственный по питанию по школе:

овар:

Ирина

08-

Утверждено:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

Наталья Иосифовна

Иосифовна



Меню

Бесплатное горячее питание

на « 28 » сентября 2022г.

Согласовано:
Директор МБОУ

Ирина

