Утверждаю директор школы Шишмина, Н.В

Школа МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет Отд./корп 30.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		238	13	15	13
		363	Соус томатный	30		13	0	1	2
	гарнир	304	Рис отварной	180		219	4	5	39
			Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	гор. напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			550		625	20	21	88
Обед									
	итого:								