

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа №30»

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа №30»



МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет		Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	202		150	6	5	20
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		39	0	0	10
	хлеб								
Завтрак 2		3	Бутерброд с сыром	45		142	4	7	15
	фрукты	399	Сок яблочный	150		63	1	0	15
		итого:		597		394	11	12	60
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		72	2	3	9
	2 блюдо	304	Плов из птицы	150		454	25	27	25
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13	
гор.напиток	383	Кисель из повидла	180		102	0	0	26	
		итого:		590		760	31	30	88