

Утверждено:

И.П. Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

(ФИО)

Согласовано:

Директор МКОУ

# МЕНЮ

## Бесплатное горячее питание

на « 26 » сентября 2022г.



1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	180	2,80	7,40	35,30	261,90	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,90</b>	<b>82,17</b>	<b>533,56</b>	
						84-03	

1 день

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250	3,89	10,28	49,03	363,75	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
5	Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,60	0,60	14,7	70,5	
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>12,59</b>	<b>17,98</b>	<b>100,8</b>	<b>658,91</b>	
						84-03	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_