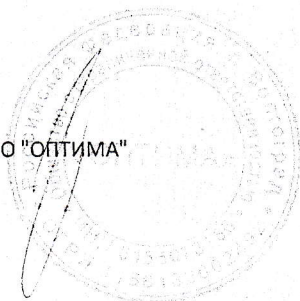


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Составлено
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1
И.И. Шалимова

29 сентября

Ежедневное меню

Льготное питание

1 день

1-4 класс



| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 200 | | 17,70 | 19,60 | 18,90 | 245,80 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82,80 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 89,42 | 26,07 | 27,33 | 80,69 | 600,80 |

5-11 класс

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | | 21,70 | 24,40 | 23,60 | 321,30 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 89,42 | 31,06 | 33,00 | 91,12 | 711,97 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

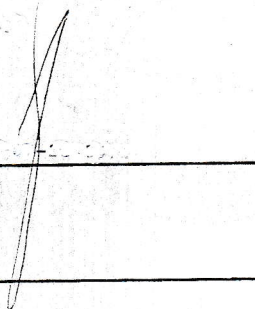
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО «ОПТИМА»



29 сентября



Согласовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ № 1
И. В. Ямагулова

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289 | 200 | 17,70 | 19,60 | 18,90 | 245,80 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 5,40 | 7,38 | 29,88 | 214,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 27,25 | 27,48 | 84,93 | 636,33 |
| Полдник для обучающихся с ОВЗ | | | | | |
| БУЛОЧКА СЛОБНАЯ С СЫРОМ | 90 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | 290 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 |
| Всего: | | 35,19 | 37,57 | 169,55 | 1 094,74 |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

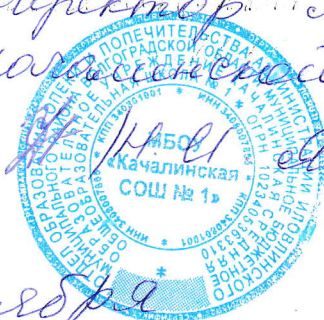
12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____

Согласовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1



29 сентября

1 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289 | 250 | 21,70 | 24,40 | 23,60 | 321,30 |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла) | 60 | 6,00 | 8,20 | 33,20 | 238,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 |
| Итого за прием пищи: | 560 | 31,85 | 33,10 | 92,95 | 735,63 |
| Полдник для обучающихся с ОВЗ | | | | | |
| БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ | 90 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360 | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 |
| Итого за прием пищи: | 290 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 |
| Всего: | | 42,41 | 47,55 | 202,02 | 1 341,73 |