Согласовано:
[illegible]

29.09.22

Утверждаю:
Директор [illegible]

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. Сборник	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	[illegible]
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 4

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г. 544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной. М.: 2004- 640с.; Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: ДеЛи принт, 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Завтрак

2017/2011 [illegible]	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	0.48	0.06	1.14	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Котлета рыбная с соусом	100/20	[illegible]	[illegible]	14.41	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	150	[illegible]	[illegible]	35.70	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Хлеб пшеничный	30	[illegible]	[illegible]	16.02	[illegible]	[illegible]
[illegible]	Чай с сахаром	200	[illegible]	[illegible]	15	[illegible]	[illegible]
	Итого	[illegible]	[illegible]	[illegible]	82.27	[illegible]	[illegible]
	Норма питания по СанПиН [illegible] 25% ± 5%	500	[illegible]-19.25	[illegible]	67-83.75	[illegible]	