


УТВЕРЖДАЮ:

Директор  Н.В. Шишлина



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

День

29.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша жидкая молочная манная	205		174	6	3	31
	гор.напиток	394	Чай с молоком	200		97	3	3	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
		6	Масло порциями	5		37	0	4	0
Завтрак 2	фрукты								
	71	итого:		440		377	11	10	82
Обед	закуска								
	1 блюдо	57	Борщ с капустой и картофелем	200		83	2	4	10
	2 блюдо	287	Тефтели мясные	70		166	9	10	8
	гарнир	205	Макаронные изделия отварные с маслом	135		187	5	4	31
		348	Соус томатный	30		25	0	1	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		61	2	0	13
	гор.напиток	699	Напиток лимонный	180		88	0	0	21
	итого:		675		681	20	19	100	