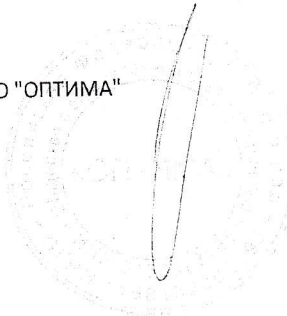


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



28 сентября

Ежедневное меню

Льготное питание

10 день

1-4 класс



Согласовано
Директор МБОУ
Калининской СОШ №1
И.М. Демидович

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	200		3,00	8,00	31,60	218,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	89,42	10,45	8,70	94,95	511,73

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	250		3,75	10,00	39,50	272,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	89,42	11,20	10,70	102,85	566,23

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

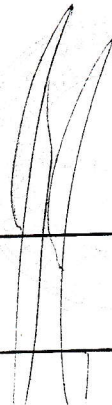
Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" _____



Согласовано
 Директор МБОУ
 Касимовской СОШ №1
 И.М.И. Яковлев



28 сентября

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	200	3,00	8,00	31,60	218,00
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,35
Итого за прием пищи:	500	10,45	8,70	94,95	511,75
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
СЛОЙКА ВЕНСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,16

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

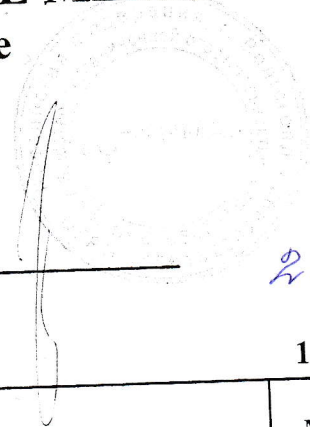
Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____



Согласовано
 Директор СШБОУ
 Качалинской СОШ №1
 И. Яковлевич



28 сентября

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ №302	250	3,75	10,00	39,50	272,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	11,20	10,70	102,85	566,23
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
СЛОЙКА ВЕНСКАЯ	80	10,83	14,79	83,22	509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	280	10,93	14,79	111,42	620,06
Всего:		22,13	25,49	214,27	1 186,29