

Утверждено:
 ИП Плюхина Наталья Иосифовна



Сотласовано:
 Директор МКОУ



Иосифовна Н.И.
 (ФИО)

Бесплатное горячее питание на « 23 » сентября 2022г.

0 день

День: пятница
 Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
4 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	84-03

10 день

День: пятница
 Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5 Плюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	84-03

Повар: *И.И.*

Ответственный по питанию по школе: *Иосифовна*