

Утверждено: _____
 ИИТ Пилохина Наталья Иосифовна
 Пилохина Н.И.
 Иосифовна
 ИИТ Пилохина Наталья Иосифовна
 Пилохина Н.И.
 Иосифовна

Сотлаована: _____
 Иосифовна
 Иосифовна



Бесплатное горячее питание на « 10 » сентября 2022г.

7 день

День: вторник
 Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куринный	180	17,06	20,30	35,23	376,96	
2 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	84-03

7 день

День: вторник
 Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Плов куринный	230	21,8	25,94	45,01	481,67	
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	84-03

Ответственный по питанию по школе: _____

Повар: _____

Iosifovna

84-03