

Утверждено: ИП Пюхтина Наталья Иосифовна / Пюхтина Н.И.

Сотласовина Директор ИКОВ

Иосифовна Наталья  
Иосифовна Д.И.



Бесплатное горячее питание на « 19 » сентября 2022г.

6 день

День: понедельник  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Каша пшеничная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	
2 Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
4 Пюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
5 Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>15,54</b>	<b>15,02</b>	<b>86,07</b>	<b>524,76</b>	<b>84-03</b>

6 день

День: понедельник  
Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
Пюшка (сдоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>14,99</b>	<b>16,81</b>	<b>86,87</b>	<b>559,06</b>	<b>84-03</b>

Ответственный по питанию по школе:

*Иосиф*

*3-*