

Ответственный по питанию по школе: *Б*

Повар: *Королев*

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
1 Каша овсяная молочная	220	6,37	9,9	28,25	226,53	
2 Ябло вареное	40 1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,1</b>	<b>26,62</b>	<b>74,77</b>	<b>605,43</b>	<b>84-03</b>

5 день  
 День: пятница  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
1 Каша овсяная молочная	150	4,34	6,75	19,26	154,46	
2 Ябло вареное	40 1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	
3 Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	
4 Какао с молоком	200	3,55	3,66	25,46	145,05	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>16,07</b>	<b>23,46</b>	<b>65,75</b>	<b>533,21</b>	<b>84-03</b>

5 день  
 День: пятница  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

на « 16 » сентября 2022г.  
 Бесплатное горячее питание

**МЕНЮ**



ИП Пюхтина Наталья Иосифовна  
 Липков М.Ю.  
 Директор МКОУ

Сотласованно  
 Директор МКОУ  
 Липков М.Ю.  
 Директор МКОУ