

Утверждено: ИП Пихонина Наталья Иосифовна / Пихонина Н.И.  
 Директор ИМО  
 Коллаборатор  
 Директор ИМО  
 Пихонина Н.И.

Бесплатное горячее питание на « 15 » сентября 2022г.



4 день

День: четверг  
 Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	

4 день

День: четверг  
 Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3 Закуска(овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>31,13</b>	<b>21,57</b>	<b>88,27</b>	<b>644,41</b>	

Ответственный по питанию по школе:

Повар:

*Исход*

*Исход*

84-03

84-03