

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

Составлено
Директор МБДУ
Воспитательской СШ №1
(И.И. Ямагулова)

27 сентября
Ежедневное меню
Льготное питание
9 день
1-4 класс



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,37	0,30	14,49	71,00
Итого за прием пищи:	500	89,42	18,97	20,75	77,79	579,10

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180		6,12	10,98	41,04	293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
Итого за прием пищи:	550	89,42	22,18	24,18	90,86	673,37

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" _____



Согласовано
Директор ООО
Ильинской СОШ № 1
И.И. Демидов

27 сентября

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	71,00
Итого за прием пищи:	500	18,97	20,75	77,79	579,10
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

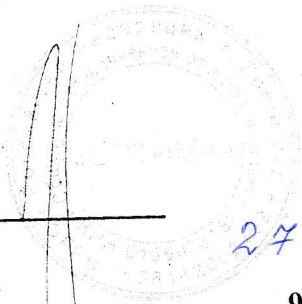
Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____



Воспитовано
Директор МБОУ
Городской школы № 1
г. Ждановичи
Л. А. А. А.



27 сентября

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67
Итого за прием пищи:	550	22,18	24,18	90,86	673,37
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,79	8,49	85,95	456,90
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
Итого за прием пищи:	300	8,99	8,69	113,45	569,60
Всего:		31,17	32,87	204,31	1 242,97