Утверждаю:
директор МКОУ «Перекопская СШ»
Шишлина Н.В.

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш"12-18 лет	Отд./корп		День	27.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	2 блюдо	302	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250		373	11	19	58
		2	Бутерброд с повидлом	50		117	3	13	4
	гарнир								
			Хлеб пшеничный	50		118	4	0	19
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			550		668	19	32	96
Обед									