

Утверждаю:
 директор МКОУ «Перекопская СШ»
 Шишлина Н.В.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	311	Гуляш из мяса птицы	120		202	12	13	4
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	200		238	6	8	33
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	40		95	3	0	19
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58	0	0	15
	итого:			560		593	21	21	71
Обед									