21.09.22

Согласовано
директор

Утверждено
Директор ООО"Бизнес-Консалтинг"
/Кортоножко Е.Ю

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец по сбор	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества г/			энергет ценность ккал	витамины (мг)
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

Вариант 8

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с: Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах . Под редакцией В.Т. Лапшиной.-М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийности российских продуктов питания: Справочник.-М.: Де Ли Принт, 2008.-276с. Скурутин И.М., Тутельман В.А

Завтрак

282/332/2017м	отвадьи из печени с морковью и соусом сметанным с луком	100/20	15,56	10,33	17,66	226,33	7,64
510/2017м	картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	21,75
82/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,86	55,68	3,99
701/2017м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
378/2017м	чай с молоком	200	1,82	1,35	15,9	81	1,33
	Итого	**560**	**23.23**	**16,6**	**78,24**	**555,01**	**34,71**