


26.09.22

Согласовано  
директор  


Утверждено  
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
А.А. Жортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ блюда по меню	Наименование блюда	всего блюда		Пищевые вещества				энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет	
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Вариант 1  
Сборник рецептов под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. - **Завтрак**

544с. Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией

В.Г. Лапшиной.-М. 2004.-640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания; Справочник.-М.; ДеЛи

Прим. 2008.-276с. Скурული И.М., Тутельман В.А

182,2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7.10	11.66	40.25	295.45	1.17
374,2017м	блинчики с повидлом	70	3.15	1.68	21.95	115.62	0.03
701,2010м	хлеб пшеничный	30	2.31	0.72	16.02	79.80	0.00
338,2017м	фрукт свежий (аб.юко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
376,2017м	чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	0.3
	Итого	600	13.03	14.48	103.02	597.87	11.5

194,19,25	5,8,19,75	6,3,3,15	170,887,5
-----------	-----------	----------	-----------