

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

## **МЕНЮ**

The National Control of the Control				на 2	2.09.	2	2022г.
. ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9		A					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	,
Тефтели с соусом 2- вариант№462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая№302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	800	24,5	28,4	123,6	805,2		100,19
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Тефтели с соусом 2- вариант№462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша гречневая вязкая№302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	- 200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	25,9	35,3	133,6	925,0		100,19
73		7			1		

Зав. производством:

Экономист по ценам: