«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.09. 2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302	200/5	8,1	11,5	40,8	300,0	302/2004	
Сыр (порциями) № 97	15	4,0	4,0	4,1	54,0	97/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 337	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	337/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**517**	**20,9**	**20,7**	**79,9**	**574,5**		**100,19**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Каша геркулесовая вязкая с маслом № 302	250/10	10,1	14,4	59,8	338,5	302	2004
Сыр (порциями) № 97	15	4,0	4,0	4,1	54,0	97/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
Чай с сахаром и лимоном № 337	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	337/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**567**	**22,9**	**23,6**	**98,9**	**614,0**		**100,19**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**