«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 23.09. 2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена дружба№175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **502** | **8,6** | **17,4** | **76,7** | **568,1** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,8 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **1,9** | **5,1** | **33,5** | **189,7** | | |
| **Всего за день:** | | **10,5** | **22,5** | **110,2** | **757,8** | | **136,99** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена дружба№175 | 250 | 6,9 | 15,1 | 43,4 | 364,0 | 175/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **552** | **10,5** | **22,4** | **89,6** | **671,5** | | |
| **Завтрак 2** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **320** | **2,8** | **7,9** | **39,0** | **239,9** | | |
| **Всего за день:** | | **13,3** | **30,3** | **128,6** | **911,4** | | **136,99** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**