«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.09. 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	20112004
Рис припущенный №305	150	3,6	4,3	36,7	200,0	305	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**585**	**24,1**	**17,7**	**86,9**	**580,8**		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**300**	**2,2**	**2,4**	**37,4**	**181,8**		
Всего за день:		**27,5**	**22,0**	**115,6**	**743,2**		**136,99**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,4	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4, 5	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	20112004
Рис припущенный №305	180	4,3	5,2	44,0	220,0	305	2004
Чай с сахаром № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**675**	**28,2**	**20,1**	**105,1**	**669,0**		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с лимоном №377	180	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	**310**	**3,0**	**3,4**	**46,1**	**228,4**		
Всего за день:		**32,7**	**25,7**	**140,8**	**894,8**		**136,99**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**