«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.09. 2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,8	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,6	1,6	17,3	87,0	378/2011	
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	5,5	14,7	145,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	**590**	**12,1**	**14,9**	**69,5**	**568,3**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,5**	**0,4**	**39,7**	**166,9**		
Всего за день:		**13,5**	**10,2**	**118,7**	**704,0**		**136,99**
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко) № 338	200	0,4	0,8	19,0	91,2	338/2011	
Чай с молоком №378	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Бутерброд с маслом №1	40/10	3,7	5,5	19,6	168,9	ТТК № 1	
Итого за прием пищи:	**650**	**15,4**	**16,7**	**80,2**	**658,1**		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**300**	**0,5**	**0,4**	**39,7**	**166,9**		
Всего за день:		**16,1**	**12,1**	**129,4**	**793,7**		**136,99**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**