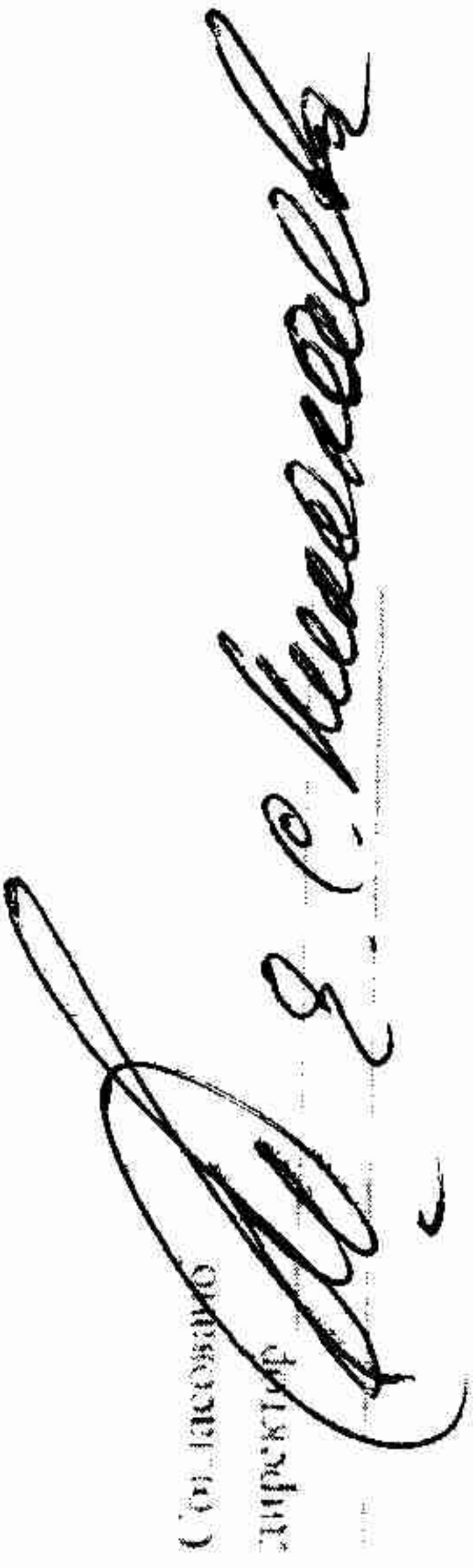


23.09.22

Согласовано
 директор


Утверждено
 Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
 Короткожако Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся во фракционной группе 7-11 лет

№ рецептур по сбор	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			энергетическая ценность (ккал)		
			б	ж	у	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
1	2							

Вариант 10

Сборник рецептур под редакцией М.П. Мотыльковой и В.А. Тутельяна, - 2017г. Завтрак

544с: Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Г. Ланшиной. - М. 2004. - 640с; Таблицы химического состава и

калорийности российских продуктов питания: справочник. - М.: Де.Ив

Принт. 2008. - 276с. Скурткин И.М., Тутельян В.А

101/2004г	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	0,63
291/2017м	яйца из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,60	4,50
349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,05	132,8	0,3
701/107м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
	Итого	510	22,75	11,33	100,74	606,98	5,43
	11 дней завтраков по плану (2022.09.05 - 2022.09.15)		13,34	6,83	67,87	400,87	
	Всего за 10 дней	530	16,76	14,34	81,95	530,62	9,15
	Средний суточный рацион						

101/2004г	13,34	6,83	67,87	400,87
291/2017м	16,89	9,86	34,09	302,60
349/2017м	0,66	0,09	32,05	132,8
701/107м	3,85	1,20	26,70	133,00
Итого	22,75	11,33	100,74	606,98

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред В.Г. Ланшиной.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред М.П. Мотыльковой и В.А. Тутельяна - М

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред М.П. Мотыльковой и В.А. Тутельяна - М Де

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник - М. Де.Ив принт 2008 - 276с Скурткин И.М. Тутельян В.А

САШИНГ 2 3685-21 " Ответственные организации и предприятия, обеспечивающие безопасность и качество продукции для детей дошкольного и младшего школьного возраста