

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		121	6	8	6
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	200		326	7	12	46
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			550		625	17	21	88
Обед									