Утверждаю:
директор МКОУ «Перекопская СШ»
Шишлина Н.В.

Школа МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет Отд./корп 23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Рыба тушеная с овощами	100		121	6	8	6
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	160		261	5	10	36
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50		118	4	1	21
	гор. напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60	0	0	15
	итого:			510		560	15	19	78
Обед									
	итого:								