Утверждаю

Директор Корепанов В.А.

23.09.2022 г.

День 3

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в		цена	Пищевые вещества			Витамины				Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
сб1996г рец№449	плов из птицы	200/50	200/50	51,03	25,38	21,25	44,61	0,08	1,26	60,00	0,00	56,38	200,17	59,38	2,74	471,25
удост. Качества	огурец свежий	80	80	14,56	0,80	0,10	2,80	0,4	2,94	0,00	0,00	10,20	18,00	8,40	0,30	43,94
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629 /2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				77,09												684,97