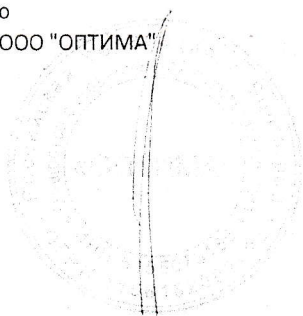


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Составлено
Директор ООО
Коваленской СМН-1
И. И. Ямаидинова
22 сентября



Ежедневное меню

Льготное питание

7 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200		8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	89,42	15,85	16,20	109,75	591,93

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250		10,50	19,40	58,00	373,00
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	700	89,42	18,55	20,70	135,65	735,13

Составлено
 Директор школы
 Касимовской СОШ №1



Д.К. М.И. Ямагулова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю
 Директор
 ООО "ОПТИМА" _____

22 сентября

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАЛЫНКА ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200	8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	16,45	16,80	124,05	660,33
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	6,46	6,40	61,98	332,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	275	6,56	6,40	90,18	442,96
Всего:		23,01	23,20	214,23	1 103,29

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" _____

Согласовано

Директор ИЛБСЧ

Касимовской СОШ №1

И.И. Акифьевич



22 сентября

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250	10,50	19,40	58,00	373,00
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	700	18,55	20,70	135,65	735,13
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	75	8,79	8,49	85,95	456,90
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	275	8,89	8,49	114,15	567,20
Всего:		27,44	29,19	249,80	1 302,33