

22.09.22

Сотласовано
директору

В. Г. Запашин

Утверждено
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"
Корголюкко Р.Ю.

Цель: обеспечить меню для обеспечения горячим питанием учащихся (завтрак) обучающихся в школе группами 7-11 лет

№ п/п по сбору	Наименование блюда	всего блюд		Питательные вещества			энергетическая ценность (ккал)	
		7-11 лет	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет
1	2							

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией М.И. Мотильного и В.А. Тутельяна, - 2017г. **Завтрак**

544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией

В. Г. Запашинной. - М. 2004- 640с; Таблица Химического состава и

калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Де.Три

Прилг, 2008.- 276с. Скурutti Н.М., Тутельман В.А

120/2017м	СУП молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,95	150,00	0,11
38/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
14/2017м	масло сливочное	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
382/2017м	макаро с сыром	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
	Итого	610	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

11	Итого	300	15,41928	15,81175	67,8375	170,875	
----	-------	-----	----------	----------	---------	---------	--