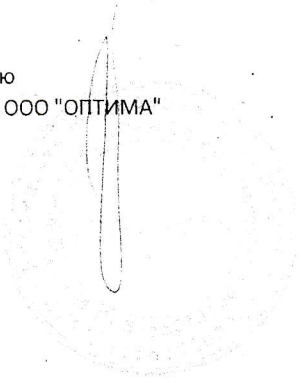


Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



*20 сентября*  
**Ежедневное меню**

Льготное питание

**5 день**

**1-4 класс**



*Составлено.  
Директор МБОУ  
Качалинской СОШ №1  
И.И. Ямагуров*

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90		9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160		5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>

**5-11 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100		10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200		6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>621,73</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ


## Льготное питание

### 7-11лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"



Согласовано  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 Качалинская СОШ № 1  
 (И.И. Ямагулова)



20 сентября

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90	9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	7,11	5,50	47,30	267,60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,30	0,00	15,20	60,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,41</b>	<b>5,50</b>	<b>62,50</b>	<b>327,60</b>
<b>Всего:</b>		<b>26,91</b>	<b>20,34</b>	<b>137,80</b>	<b>856,51</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" \_\_\_\_\_

*Сотмасовано*

*Директор ООО*

*Волжской, ст.*

*Амаздрен*



*20 сентября*

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100	10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>621,73</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА УЛИТКА	100	10,46	8,07	69,73	393,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200	0,00	0,00	19,40	77,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>10,46</b>	<b>8,07</b>	<b>89,13</b>	<b>471,20</b>
<b>Всего:</b>		<b>32,11</b>	<b>25,86</b>	<b>178,03</b>	<b>1 092,93</b>