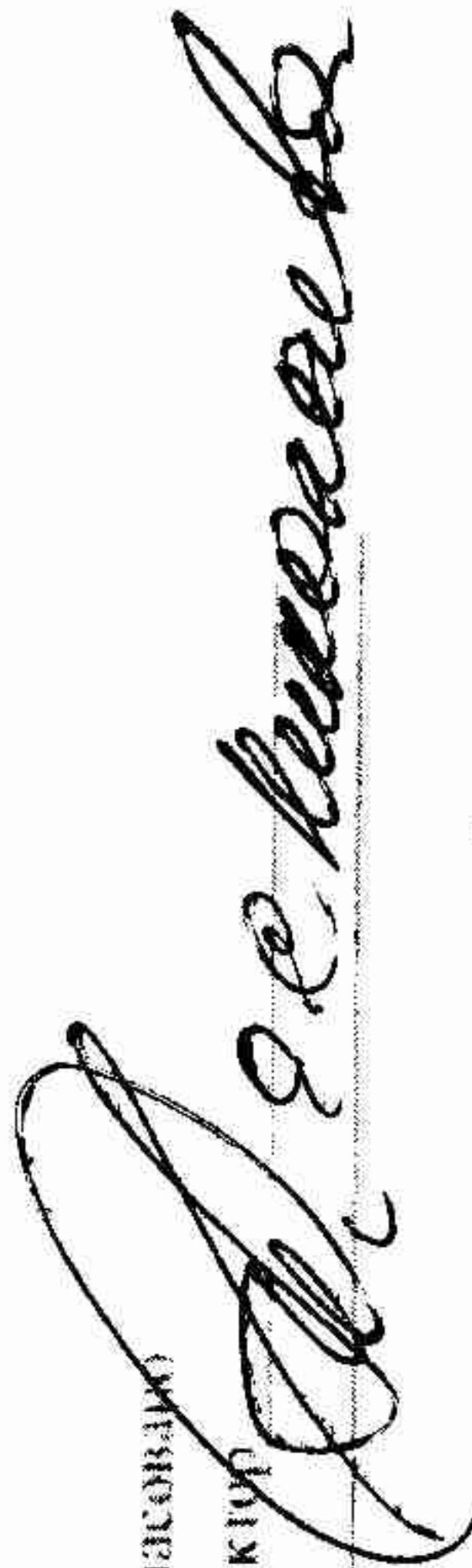


20.09.22.

Согласовано
 директор 

Утверждено
 Директор (ООО) Бизнес-Консалтинг
 Корольниченко Е.Ю.

Итого дневное меню для обеспечения горячим питанием (заграв) обучающихся в возрастной группе 7-11 лет

№ рецептур	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества			энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
1								

Вариант 7

Заграв

Сборник рецептов под редакцией М.И. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г

544с: Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий

общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией

В.Г. Лапшиной.- М. 2004.- 640с: Таблицы Химического состава и

калорийности российских продуктов питания: Справочник.- М., Де.Ин

Принт, 2008.- 276с. Скурutti И.М., Тутельман В.А

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	5.55	9.74	38.50	264.55	1.17
374/2017м	блинчики с повидлом	70	3.15	1.68	21.95	115.62	0.03
701/2010м	мажонг пшеничный	30	2.31	0.72	16.02	79.89	0.06
358/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
377/2017м	чай с сахаром и тимьяном	200	0.13	0.02	15.2	62	0.3
	Итого	600	11.54	12.56	101.47	568.97	11.5
	Итого заграв		11.54	12.56	101.47	568.97	11.5
	Итого энергетическая ценность		11.54	12.56	101.47	568.97	11.5