Утверждаю
Директор Корепанов В.А.
20.09.2022 г.

День 13

№ рецептур	Наименование блюда	масса порции в 7-11 лет	12 лет и старше	цена	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Витамины В	С	А	Е	Минеральные вещества Ca	P	Mg	Fe	Энергетическая ценность (ккал)
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	42,10	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
сб 1996г рец№528 /3	соус красный основной	45	45	12,29	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
сб1996г рец№255	макароны отварные	180	180	11,20	0,68	115,49	1,12	0,13	0,00	1,39	3,08	164,00	26,59	1,71	1,44	315,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629 /2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56,51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				77,09												663,71