

ДЕНЬ 1

422,90 ккал

Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох)	250 гр
Булочка с чесноком	80 гр
Компот из свежих плодов (яблок)	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 7

503,14 ккал

Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом	250/32 гр
Булочка с кунжутом	80 гр
Компот из свежих плодов (яблок)	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 2

366,30 ккал

Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	250 гр
Булочка с сыром	90 гр
Компот из смеси сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 8

447,70 ккал

Суп картофельный с бобовыми на м/б (горох)	250 гр
Булочка с чесноком	80 гр
Компот из смеси сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 3

532,44 ккал

Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом	250/32 гр
Булочка с кунжутом	80 гр
Компот из изюма	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 9

370,80 ккал

Щи из свежей капусты с картофелем на м/б	250 гр
Булочка с сыром	90 гр
Компот из изюма	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 4

345,50 ккал

Борщ Брутальный на м/б	250 гр
Булочка с чесноком	80 гр
Компот из свежих плодов (яблок)	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 10

383,90 ккал

Рассольник Ленинградский с рисом на м/б	250 гр
Булочка с чесноком	80 гр
Компот из свежих плодов (яблок)	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 5

543,82 ккал

Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250/15 гр
Булочка с кунжутом	80 гр
Компот из смеси сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 11

543,82 ккал

Суп-лапша по-домашнему с курочкой	250/15 гр
Булочка с кунжутом	80 гр
Компот из смеси сухофруктов	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 6

409,20 ккал

Рассольник Ленинградский с рисом на м/б	250 гр
Булочка с сыром	90 гр
Компот из изюма	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

ДЕНЬ 12

374,80 ккал

Борщ Брутальный на м/б	250 гр
Булочка с чесноком	80 гр
Компот из изюма	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр