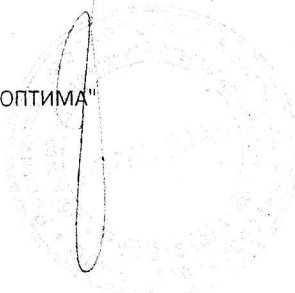


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



16 сентября
Ежедневное меню
Льготное питание
3 день

Сотмасовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1
М. В. Сотмасов



1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200		8,20	14,90	34,70	220,60
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	89,42	16,25	16,20	112,35	582,73

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250		10,25	18,63	43,40	275,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	700	89,42	18,30	19,93	121,05	637,63

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" _____

Согласовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1
И.М. Аманжолдин



16 сентября

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	8,20	14,90	34,70	220,60
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	16,25	16,20	112,35	582,73
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	80	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	280	7,94	10,09	84,62	458,41
Всего:		24,19	26,29	196,97	1 041,14

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА"

Сотмасовано
Директор МБОУ
Качалинской СОШ №1
И.И. Ашадзе



16 сентября

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	10,25	18,63	43,40	275,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	700	18,30	19,93	121,05	637,63
Полдник для обучающихся с ОВЗ					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С НАЧИНКОЙ	80	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	280	10,56	14,45	109,07	606,10
Всего:		28,86	34,38	230,12	1 243,73