Согласовано
директор
Е. С. Никонова

16.09.22

Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
[illegible]

Примерное меню для обеспечения горячим питанием [illegible] 7-11 лет и 12-18 лет

Вариант 5

Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017г 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной -М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и колорийность российских продуктов питания. Справочник. М.: ДеЛи Принт, 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельман

Завтрак

№ рец. по сборн.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества (г)						Энергет. ценность (ккал)		Витамин (мг)	
					Б		Ж		У				С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
182/2017м	каша молочная [illegible] с маслом и сахаром	25	200	250	6.64	8.31	3.39	4.24	44.76	55.88	295.48	369.32	1.??	1.12
2??/2017м	яйцо варёное	14	40	40	5.08	5.08	4.60	4.60	0.28	0.28	63.00	63.00	0.00	0.00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	[illegible]	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.80	9.80	47.00	47.00	10.00	10.00
701/2010м	хлеб пшеничный	6.09	50	50	3.82	3.82	1.20	1.20	26.70	26.70	133.00	133.00	0.00	0.00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	[illegible]	200	200	0.13	0.13	0.02	0.02	15.2	15.2	62	62	0.3	0.3
	Итого	37.09	590,0	640,0	16,1	17,8	9,6	10,5	96,7	107,9	600,5	674,3	11,5	11,5
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		