

Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



Составлено  
Директор МБОУ  
Качалинской СОШ №1  
(И.И. Ямайтдинова)

15 сентября

Ежедневное меню

Льготное питание

1 день

1-4 класс



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50		5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,77	0,35	16,91	82,80
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>26,07</b>	<b>27,33</b>	<b>80,69</b>	<b>600,80</b>

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		21,70	24,40	23,60	321,30
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		6,00	8,20	33,20	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>31,06</b>	<b>33,00</b>	<b>91,12</b>	<b>711,97</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА" \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МБОУ

Качалинской СОШ №1

Н.И. Яковлев



15 сентября

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ № 289	200	17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50	5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>27,25</b>	<b>27,48</b>	<b>84,93</b>	<b>636,33</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	7,84	10,09	56,42	348,11
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>
<b>Всего:</b>		<b>35,19</b>	<b>37,57</b>	<b>169,55</b>	<b>1 094,74</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" \_\_\_\_\_

*Согласовано*  
*Директор МБОУ*  
*Качалинской СОШ №1*  
*Н.И. Ямалганов*



1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250	21,70	24,40	23,60	321,30
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла)	60	6,00	8,20	33,20	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>31,85</b>	<b>33,10</b>	<b>92,95</b>	<b>735,63</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СЛОЕНАЯ С СЫРОМ	90	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>290</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>
<b>Всего:</b>		<b>42,41</b>	<b>47,55</b>	<b>202,02</b>	<b>1 341,73</b>