

Утверждено:

ИП, Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.

Согласовано:

Директор МКОУ



Смирнова Елена Викторовна
Смирнова Е.В.



МЕНЮ

Бесплатное горячее питание

на « 14 » сентября 2022г.

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	
2 Макароны отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4 Чай	200	0,30	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	3,40	19,80	92,00	
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	77-09

3 день

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
1 Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	
2 Макароны отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	3,40	19,80	92,00	
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	77-09

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____