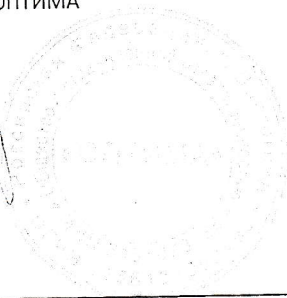


Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



13 сентября  
**Ежедневное меню**

Льготное питание

**9 день**

**1-4 класс**



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150		5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,37	0,30	14,49	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>

**5-11 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180		6,12	10,98	41,04	293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>22,18</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Льготное питание

### 7-11 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПТИМА"




13 сентября

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	71,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>18,97</b>	<b>20,75</b>	<b>77,79</b>	<b>579,10</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	6,46	6,40	61,98	332,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>6,66</b>	<b>6,60</b>	<b>89,48</b>	<b>445,36</b>
<b>Всего:</b>		<b>25,63</b>	<b>27,35</b>	<b>167,27</b>	<b>1 024,46</b>

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Льготное питание

12-18 лет

Утверждаю

Директор

ООО "ОПИМА" \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МБОУ  
Катайинской СОШ



М.И. Ямагулова

13 сентября

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,67
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,18</b>	<b>24,18</b>	<b>90,86</b>	<b>673,37</b>
<b>Полдник для обучающихся с ОВЗ</b>					
БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	8,79	8,49	85,95	456,90
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,99</b>	<b>8,69</b>	<b>113,45</b>	<b>569,60</b>
<b>Всего:</b>		<b>31,17</b>	<b>32,87</b>	<b>204,31</b>	<b>1 242,97</b>