

СОГЛАСОВАНО

«14» сентября 2022 г.

Директор МКОУ

«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
3 день		
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	200	284,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5	37,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	91,9
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		518,1
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82	200	94,4
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256	70	84,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №125	130	129,6
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		507,4
Полдник		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	200	95,6
ПРЯНИК	50	183,0
ИТОГО		278,6