

СОГЛАСОВАНО

«13» сентября 2022 г.

Директор МКОУ
«Распопинская СШ»

Чапליева С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
2 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		393,5
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	91,1
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150	374,8
КИСЕЛЬ №376	180	102,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		722,2
Полдник		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,16
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
ИТОГО		306,6